

FICHA DA SEMENTE-TOMATE CORAÇÃO DE BOI

Identificação

Nome da espécie/variedade: *Lycopersicon esculentum Mill.*

Local de recolha/origem: Horta/ América do Sul

Cuidados agrícolas

Época de sementeira: Abril e Maio

Época de colheita: 7 ou 8 semanas após a plantação

Condições necessárias ao desenvolvimento da planta: Muita luz, uma temperatura ideal de 18-25 Cº e humidade entre os 70 e os 80%. Adapta-se a diversos tipos de solo, preferindo os solos profundos, de textura franca ou areno-argilosa e bem drenados.

Utilizações

Utilização na culinária: O tomate pode ser comercializado fresco ou processado, podendo o fresco ser consumido cru ou cozinhado. Quando processado pela indústria pode ser apresentado na forma de concentrado (sendo a base para o fabrico de molhos, sumos, Ketchup e sopas), enlatado ou desidratado.

Utilização na medicina: O tomate é um excelente vigorizador do organismo, purificador do sangue, combate doenças do fígado, o desgaste mental, perturbações digestivas e pulmonares, sendo contra-indicado para pessoas que sofram de fermentações gástricas e acidez no estômago. O sumo de tomate puro servido com salsa ajuda a dissolver cálculos renais e, exerce efeito antisséptico no corpo, neutralizando resíduos ácidos.

Imagens/fotografias/ilustrações



Imagem da semente



Desenvolvimento da planta